



UD Woonlabo
Voor nu, voor later, voor iedereen



Programma 'Week van de Witte stok'

Maandag 8/10/18:

09u30-11u00: **Workshop: Verlichting voor professionals**
Jeroen Baldewijns - medewerker Blindenzorg Licht en Liefde

Deze workshop is gericht op zowel gebruikers als professionelen: al te vaak wordt verlichting verkeerd ingeschat. Men heeft het licht gezien, maar weinig weten waar of hoe de lamp brandt. Jeroen Baldewijns verdiept zich samen met jullie in de wereld van LED, armaturen, lichtsterkte, lumen, de opzet is een beter beeld te hebben over wat verlichting kan betekenen bij slechtziendheid

11u00-12u00: **Rondleiding in het UD Woonlabo**

13u30-16u00: **Workshop: iPhone**
Hans Van de Vyver - medewerker Vlaams Oogpunt

*Gebruik van een iPhone door blinde en slechtziende gebruikers
De iPhone is een van de meest toegankelijke toestellen voor blinde en slechtziende gebruikers. Je krijgt een overzicht van de toegankelijkheid, mogelijkheden en hindernissen, vanuit 7 jaar ervaring met het aanbrenge en aanleren van de iPhone aan blinde en slechtziende gebruikers.*

Dinsdag 9/10/18:

14u00-16u00 **Sportsessie in het Dommelhof: Fitness en relaxatie**
Hans Van de Vyver

Niet iedereen kan sporten in een gewone sportclub. Daarom organiseert G-sportcentrum Dommelhof aangepaste bewegingsessies voor specifieke doelgroepen. Laagdrempelige trainingen specifiek voor elke doelgroep zorgen ervoor dat de fysieke en mentale gezondheid op peil blijven. Het contact met lotgenoten zorgt voor extra motivatie. Elke sessie wordt begeleid door een gediplomeerde trainer.

UD Woonlabo | Guffenslaan 39 | 3500-Hasselt | België
T. 011 77 56 82 www.woonlabo.be E. info@woonlabo.be



Woensdag 10/10/18:

09u30-10u30: **Voorstelling Blindengeleide-Hondenschool Natte Neuzen**
Eddy Veugen - Hondenschool Natte Neuzen

Een andere aanpak om blindengeleidehonden op te leiden en te matchen met de begeleider. Eddy Veugen wil je graag een intro geven in 'Honden opvoeden en trainen volgens uniek concept, nl. de taal van de hond'.

11u00-12u00: **Rondleiding doorheen het UD Woonlabo**

Locatie?

UD Woonlabo
Guffenslaan 39
3500 Hasselt
België



Kostprijs:

- Workshop verlichtingsadvies 20€
- Workshop iPhone 20€
- Sportsessie Dommelhof Neerpelt 4€
- Voorstelling Blindegeleide-Hondenschool gratis – rondleiding UD Woonlabo: 3€

Inschrijven voor een (of meerdere) workshops?

Inschrijven kan via www.udwoonlabo.be of een mailtje naar info@woonlabo.be met de mededeling welke activiteit(-en) u wenst te volgen.

Vrijdag 12/10/18:

20u00-... 'Optreden in het donker' in Dommelhof Neerpelt
CAPPAERT stelt hun nieuwe album voor - Vlaamswoogpunt



www.cappaertmusic.com

Een bijzondere muzikale belevenis waar duisternis, kippenvel, diepte & warmte samen met “puur je oren de kost geven” de bouwstenen zijn.

Als visuele prikkels wegvallen en je enkel kunt terugvallen op je tastzin, geuren en geluiden, word je kwetsbaar en keer je je meer naar binnen. Het is een uitdaging om jezelf over te geven aan die duisternis, de luiken voor je venster-blik op de wereld te sluiten en het onbekende te betreden ... Een team van blinde en slechtzijnde mensen maakt het logistiek mogelijk om heel even hun ervaringswereld te betreden (Blindenzorg Licht en Liefde). Door de kieren sijpelt na een tijdje het licht binnen op het podium ...

Tickets 30€

Kan men reserveren via: <https://www.cappaertmusic.com> of via xinix@lichtenliefde.be
of via tel: 050 40 60 15